



SERVIZIO DI RISTORAZIONE BUSTO ARSIZIO - MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Riso alla parmigiana <sup>7</sup>	Pizza Margherita <sup>1,7</sup>	Gnocchi <sup>BIO</sup> al pomodoro e basilico <sup>1,6,7</sup>	Minestra di verdure* con orzo <sup>1,6,7</sup>	Pasta all'olio e grana <sup>1,6,7</sup>
	Bocconcini di pollo al limone	Mozzarella ½ porz <sup>7</sup>	Frittata <sup>3,7</sup>	Arrosti di lonza a limone <sup>1,6</sup>	Medaglione di *merluzzo** <sup>1,3,4,6,7,11</sup>
	Fagiolini all'olio*	Pomodori	Zucchine al forno*	Patate al prezzemolo	Carote <sup>BIO</sup> al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino <sup>7</sup>	Frutta fresca	Yogurt alla frutta <sup>BIO 7</sup>
	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>	Cracker <sup>1,6,11</sup>	Pane integrale <sup>BIO 1</sup>	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>
2° SETTIMANA	Pasta <sup>BIO</sup> pomodoro <sup>1,6,9</sup>	Riso agli aromi	Farfalle <sup>BIO</sup> porri e speck <sup>1,6,9</sup>	Pasta con crema di zucchine <sup>1,6,9</sup>	Pasta <sup>BIO</sup> all'ortolana <sup>1,6,9</sup>
	Prosciutto cotto AQ	Arrosti di tacchino <sup>1,6</sup>	Tonno all'olio <sup>4</sup>	Hamburger di manzo al forno <sup>6</sup> *(G)	Frittata con uova e patate <sup>3,7</sup>
	Insalata verde	Pomodori / fagiolini* x Tommaseo	Patate al prezzemolate in insalata	Carote <sup>BIO</sup> al vapore*	Zucchine trifolate*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta <sup>BIO 7</sup>	Frutta fresca	Budino <sup>7</sup>
	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>	Grissini <sup>1,6,10,13</sup>	Pane integrale <sup>BIO 1</sup>	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>
3° SETTIMANA	Riso <sup>BIO</sup> al pomodoro <sup>9</sup>	Pasta integrale <sup>BIO</sup> al pesto <sup>1,3,6,7,8</sup>	Focaccia <sup>1</sup>	Crema di carote con riso <sup>BIO 9</sup>	Pasta <sup>BIO</sup> all'olio e parmigiano <sup>1,6,7</sup>
	Formaggio spalmabile <sup>7</sup>	Polpette di manzo al pomodoro * <sup>6,7</sup>	Affettato di tacchino	Tortino di *merluzzo** <sup>1,3,4,6,7,11</sup>	Frittata con uova e zucchine <sup>3,7</sup>
	Tris di verdure all'olio*	Piselli all'olio*	Pomodori	Broccoli all'olio*	Fagiolini all'olio*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino <sup>7</sup>	Frutta fresca	Mousse di frutta
	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>	Cracker <sup>1,6,11</sup>	Pane integrale <sup>BIO 1</sup>	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>
4° SETTIMANA	Pasta <sup>BIO</sup> al pesto <sup>1,3,7,8</sup>	Pasta <sup>BIO</sup> all'amatriciana <sup>1,6,9</sup>	Riso allo zafferano <sup>1,7</sup>	Ravioli <sup>BIO</sup> di magro al burro e salvia <sup>1,3,6,7</sup>	Pasta <sup>BIO</sup> al tonno e pomodoro <sup>1,4,6,9</sup>
	Provolone <sup>7</sup>	Caprese <sup>7</sup>	bastoncini di merluzzo al forno <sup>**1,2,3,4,7,8,14</sup>	Frittata con verdure <sup>3,7</sup>	Polpette di manzo al pomodoro* <sup>6,7</sup>
	Carote julienne <sup>BIO</sup>		Carote <sup>BIO</sup> al vapore*	Piselli all'olio*	Insalata verde
	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca	Budino <sup>7</sup>
	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>	Grissini <sup>1,6,10,13</sup>	Pane integrale <sup>BIO 1</sup>	Pane a basso tenore di sodio <sup>BIO 1</sup>

In vigore dal 08/04/2024

* prodotto surgelato	
** pesce zona Fao 27/37	Frutta fresca a rotazione= mele <sup>BIO</sup> , arance, mandarini, kiwi, banane, prugne

L'olio e l'aceto utilizzati per le preparazioni e per condire sono 100% bio  
IL formaggio grattugiato utilizzato per le preparazioni e per condire è DOP

**ALLERGENI**

1. Cereali contenenti glutine(grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati.	6. Soia e prodotti derivati,	9. Sedano e prodotti derivati.	13. Lupini e prodotti derivati.
2. Crostacei e prodotti derivati.	7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio	10. Senape e prodotti derivati.	14. Molluschi e prodotti derivati».
3. Uova e prodotti derivati.	8. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati.	11. Semi di sesamo e prodotti derivati.	
4. Pesce e prodotti derivati		12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO <sub>2</sub> .	
5. Arachidi e prodotti derivati.			